



NHỮNG NGUYÊN NHÂN LÀM KHỞI PHÁT CƠN HEN

Tài liệu hướng dẫn dành cho bệnh nhân GINA 2014



Các yếu tố gây lạnh



Thay đổi thời tiết



Nhiễm trùng hô hấp,
cảm cúm



Xúc động



Hoạt động gắng sức



Khói: thuốc lá, bếp, nhang



Bụi: nhà, đường, vải



Phấn hoa



Các loại mùi: nước hoa,
thuốc xịt, hoá chất ...



Nấm mốc



Thú nuôi có lông



Gián và chất tiết
của gián



Con mạt nhà
trên giường, gối



Thức ăn lạnh,
rượu bia



Đồ biển, bò, gà,
thức ăn lên men ...



Thuốc aspirin,
giảm đau, kháng viêm