CÁCH SỬ DỤNG
BÌNH HÍT BỘT KHÔ

BƯỚC 1

- Vặn và mở nắp đậy ống thuốc.
- Kiểm tra cửa sổ chỉ thị liều.

BƯỚC 2

- Giữ bình hít bột khô ở vị trí thẳng đứng.
- Vặn phần đế về một phía hết mức, sau đó vặn ngược trở lại. Khi nghe một tiếng "cách" là 1 liều thuốc đã được nạp vào.

Đối với bình hít bột khô mới, thực hiện bước 2 hai lần trước khi hít lần đầu tiên.

BƯỚC 3

- Thở ra (không thở vào đầu ngậm).
- Ngậm kín đầu ngậm ống thuốc.
- Hít vào bằng miệng mạnh và sâu.
- Trước khi thở ra, lấy ống hít ra khỏi miệng.

BƯỚC 4

- Nếu cần dùng thêm một liều, lặp lại từ bước 2 đến bước 4.
- Vệ sinh đầu ngậm ống thuốc bằng vải mềm, khô.
- Đậy nắp ống thuốc lại.
- Súc miệng bằng nước và nhổ bỏ.

AstraZeneca

CÁCH SỬ DỤNG
BÌNH XỊT ĐỊNH LIỀU

BƯỚC 1

- Lắc nhẹ bình xịt.
- Mở nắp che đầu ngậm.

BƯỚC 2

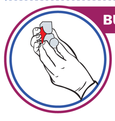
- Giữ bình xịt thẳng đứng, đặt ngón tay cái ở phía đáy và ngón trỏ ở phía trên của bình xịt.
- Thở ra thật mạnh và không thở vào đầu ngậm.
- **Ngậm kín đầu ngậm vào trong miệng.**

BƯỚC 3

- **Hít vào thật sâu, thoải mái và chậm, đồng thời ấn mạnh xuống bình xịt để phóng thích một liều thuốc.**
- Tiếp tục hít vào và nín thở khoảng 10 giây.

BƯỚC 4

- Bỏ bình xịt ra khỏi miệng.
- Nếu cần dùng thêm một liều, lắc nhẹ bình xịt và lặp lại từ bước 2 đến bước 4.



BƯỚC 5

- Đóng nắp đậy đầu ngậm.
- Súc miệng với nước.
- Nếu bình xịt mới, hoặc nếu bình xịt đã không được sử dụng trong vòng một tuần hay nhiều hơn hoặc bình xịt bị rơi, lắc bình nhẹ nhàng và xịt 2 lần ra ngoài không khí để chuẩn bị sử dụng

AstraZeneca

CÁCH SỬ DỤNG
MÁY PHUN KHÍ DUNG

Bước 1: Nối máy nén khí với nguồn điện

Bước 2: Chuẩn bị thuốc

- Đối với thuốc đã được pha sẵn: mở ống thuốc, cho vào bầu phun.
- Đối với thuốc cần pha: cho đúng lượng thuốc được kê đơn vào bầu phun,có thể thêm nước muối sinh lý sao cho tổng lượng dịch trong bầu phun tối thiểu là 4 ml. Nối dây từ máy nén khí với bầu phun.

Bước 3: Phun khí dung

- Đặt mặt nạ lên mặt che kín mũi-miệng. Nếu sử dụng ống ngậm, đặt ống ngậm giữa hai hàm, trẻ ngậm môi, kín quanh miệng ống.
- Bật máy, trẻ hít thở bình thường qua mặt nạ/ống ngậm. Cứ sau 3-4 lần thở, trẻ hít thở sâu 1 lần.
- Khi thấy không còn hơi nước trong mặt nạ hoặc ống ngậm, gõ nhẹ 3-4 cái vào bầu phun để xem có còn sương phun ra tiếp hay không, nếu không thì liều thuốc đã hết.
- Lấy mặt nạ ra khỏi mặt hoặc lấy ống ngậm ra khỏi miệng trẻ, tắt máy.
- Lau mặt cho trẻ, rồi cho trẻ uống nước hoặc súc miệng.
- Thời gian phun trung bình là 10 phút.

Bước 4: Vệ sinh bầu phun, dây nối và mặt nạ theo hướng dẫn của nhà sản xuất

- Tháo dây nối, mặt nạ và bầu phun.
- Rửa sạch mặt nạ và bầu phun bằng nước sạch; lấy ra lắc cho ráo nước rồi để khô trên khăn giấy dùng một lần.
- Cuối ngày, rửa mặt nạ và bầu phun bằng nước xà-phòng, rửa lại bằng nước sạch rồi để khô trên khăn giấy dùng một lần.
- Thay bầu phun mỗi 6-12 tháng hoặc khi không thấy sương phun ra.
- Mỗi trẻ nên có một mặt nạ hoặc ống ngậm riêng khi khí dung tại bệnh viện.

AstraZeneca