



BẢN KẾ HOẠCH HÀNH ĐỘNG BPTNMT

Họ tên:.....Bác sĩ điều trị:.....

Số điện thoại liên lạc:.....Bệnh viện:.....

Ngày tiêm vaccine cúm:.....

Ngày tiêm vaccine phế cầu:.....

Nếu tôi không khỏe, tôi có thể gọi số điện thoại.....

Hãy dùng thuốc điều trị bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính như chỉ định :

Chỉ số FEV₁

Thuốc	Màu sắc bình thuốc	Số hít	Số lần/ngày

☐ Cần thở oxy tại nhà

Lít/phút trong

giờ/ngày

Hãy dùng thuốc điều trị đợt cấp. Theo dõi chặt chẽ triệu chứng BPTNMT.

Dùng

Hít

(cắt cơn)

lần mỗi

Giờ

☐ Gọi cho bác sĩ

☐ Sử dụng buồng đệm

Hãy dùng ngay thuốc bên dưới để kiểm soát triệu chứng. Gọi cho bác sĩ.

Khó thở hoặc khô khè	Đỏm đổi màu hoặc sốt
Hãy dùng Viên corticosteroid Lần/ngày trong Tên thuốc corticosteroid:.....	Hãy dùng Thuốc kháng sinh Lần/ngày trong Tên thuốc kháng sinh:.....

Khó ngủ/ Dễ thức giấc

Có máu trong đờm hoặc sưng mắt cá chân

HÃY GỌI CHO BÁC SĨ TRONG HÔM NAY

Rất khó thở/ Khô khè

Sốt cao hoặc lú lẫn

Đau ngực hoặc nói lắp

HÃY GỌI CẤP CỨU NGAY

Lưu ý: Độ bão hòa oxy cần duy trì ở mức 88-92% để tránh tình trạng tăng CO₂ máu